

Comissão de Reformados, Pensionistas e Idosos da PSA

NIPC: 501995960

Tel: 219386719

FAX: 219385120

E-mail: info@crpipsa.pt

SITE www.crpipsa.pt



Luís
[Signature]

NOTAS INTRODUTÓRIAS

O Relatório Anual de Atividades visa dar cumprimento ao disposto estatutariamente e no Regulamento Interno da **CRPI- Comissão de Reformados, Pensionistas e Idosos da Póvoa de Santo Adrião** que refere a obrigatoriedade de descrever as atividades desenvolvidas e que constaram do PAA- Plano Anual de Atividades para 2021- Intitulado “Em COVID 19”, desta Instituição Particular de Solidariedade Social.

No presente Relatório Anual de Atividades, manteve-se o modelo instituído tendo por base um cronograma de execução com indicadores que discriminam, quem é responsável pela execução da atividade, objetivos a atingir e respetivos constrangimentos, bem como quais as parcerias envolvidas.

Relatório Anual de Atividades 2021 aprovado em reunião de direção de, 10 de março de 2022

(leia-se 11 de março)
[Signature]

1

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES 2021

Paula Nogueira - Diretora de Serviços CRPI

Comissão de Reformados, Pensionistas e Idosos da PSA

NIPC: 501995960

Tel: 219386719

FAX: 219385120

E-mail: info@crpipsa.pt

[SITE www.crpipsa.pt](http://www.crpipsa.pt)



Handwritten signatures and initials in blue ink.

Quadro 1 - Cronograma Geral de Execução

QUADRO DE ATIVIDADES EM DESENVOLVIMENTO					Metas 2016	1º Trim	2º Trim	3º Trim	4º Trim
Nº Itens	INICIATIVAS / AÇÕES	RESUMO DOS OBJETIVOS	RESPONSÁVEIS PELA EXECUÇÃO	CUMPRIMENTO DOS PRAZOS Constrangimentos	☑	☑	☑	☑	

SERVIÇOS DE BASE NA RESPOSTA SOCIAL DE CENTRO DE DIA			EXECUÇÃO					
1	Atendimento Psicossocial	Presencial e telefónico Manutenção da Relação de Ajuda que permite ao doente e à família	Diretora Serviços (Psicóloga) Paula Nogueira	Telefónico diário; Atendimento presencial agendado apenas o	✓	✓	✓	✓

Comissão de Reformados, Pensionistas e Idosos da PSA

NIPC: 501995960

Tel: 219386719

FAX: 219385120

E-mail: info@crpipsa.pt

SITE www.crpipsa.pt



Luís
Alf. Aires

		expressarem as suas emoções, expectativas e necessidades.	Assistente Social	estritamente necessário desde 16 de março de 2020	✓	✓	☹	☹
2	Enfermagem: Dispensa de medicação	Encaminhamento Cuidados Saúde Primários	Enf. Nelson Nabais	Rotatividade quinzenal	✓	✓	✓	✓
3	Medição de Tensão Arterial e Glicémia_Voluntariado CD	Avaliação/sinalização situações que necessitem de encaminhamento para família, médico ou Hospitalar	Enfermeira Aposentada Joaquina Sequeira e Analista Aposentada Lurdes Florentino	Sala do Utente 5ª FEIRA	☹	☹	☹	☹
4	PROJETO DESPERTAR SENTIDO(S)	Atendimentos de Psicologia (grupo e individual)	Psicóloga: Paula Nogueira	5ª FEIRA ou marcação	☹	☹	☹	☹
		Palavra Puxa-Palavra espaço lúdico-cultural e de dinamização da biblioteca CRPI	Animadora Sociocultural	2ª FEIRA	☹	☹	☹	☹

Relatório Anual de Atividades 2021 aprovado em reunião de direção de, 10 de março de 2022

3

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES 2021

Paula Nogueira - Diretora de Serviços CRPI

Comissão de Reformados, Pensionistas e Idosos da PSA

NIPC: 501995960

Tel: 219386719

FAX: 219385120

E-mail: info@crpipsa.pt

SITE www.crpipsa.pt



Handwritten signatures and initials in blue ink.

		Estimulação Cognitiva - Emocional	-----	2º FEIRA	☹	☹	☹	☹
		 Animação/Socialização	Animadora Sociocultural	2ª A 6ª	☹	☹	☹	☹
5	REFEITÓRIO	Assegurar 2 principais refeições e Peq.Almoço/Lanche	Quadro Pessoal	2ª A 6ª	✓	✓	✓	✓
		Distribuição das Refeições nos Domicílios	Direção +Quadro Pessoal	2ª A 6ª	✓	✓	✓	✓
6	HIGIENE PESSOAL E CONFORTO	BANHOS, POSICIONAMENTOS, TRANSFERÊNCIAS, MOBILIZAÇÕES	Quadro de Pessoal	2ª A 6ª	✓	✓	✓	✓
7	HIGIENE HABITACIONAL	DOMICÍLIOS, Ergonomia : ALTERAÇÃO DISPOSIÇÃO MOBILIÁRIO	Diretora Serviços	2ª A 6ª	☹	☹	☹	☹
8	TRATAMENTO DE ROUPA (SEM ENGOMADORIA)	Lavagem e secagem, pequenos arranjos de costura	Quadro de Pessoal	2ª A 6ª	✓	✓	✓	✓
9	AQUISIÇÃO DE BENS E SERVIÇOS NO EXTERIOR	Bens alimentares e Não alimentares, Banco, Correios, Barbeiro/Cabeleireiro	Quadro de Pessoal	2ª A 6ª	✓	✓	✓	✓

Relatório Anual de Atividades 2021 aprovado em reunião de direção de, 10 de março de 2022

4

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES 2021

Paula Nogueira - Diretora de Serviços CRPI

Comissão de Reformados, Pensionistas e Idosos da PSA

NIPC: 501995960

Tel: 219386719

FAX: 219385120

E-mail: info@crpipsa.pt

SITE www.crpipsa.pt



Luís
[Signature]
At. Pires

10	ACOMPANHAMENTO A CONSULTA E EXAMES COMPLEMENTARES DIAGNÓSTICO	Centro saúde, HBA, Consultas Especialidade sem cuidador de referência	A Partir de 8 de nov Quadro de Pessoal	2ª A 6ª	☹	☹	☹	✓
11	TRANSPORTE ADAPTADO	UTENTES E ASSOCIADOS (AS) COM AGENDAMENTO PRÉVIO	A Partir de 8 de nov Direção / Quadro de Pessoal	2ª A 6ª	☹	☹	☹	✓

SERVIÇOS DA ÁREA SOCIOCULTURAL NA RESPOSTA SOCIAL DE CENTRO DE DIA			EXECUÇÃO					
12	ANIVERSÁRIOS UTENTES / ASSOCIADOS	Animação e trabalho emocional (afetos, autoestima) valorização da Trajetória de Vida	Direção e Quadro de Pessoal	ÚLTIMO DIA ÚTIL DO MÊS	☹	☹	☹	☹
13	ATIVIDADES SOCIO-OCUPACIONAIS semanais	Atelier costura; trabalhos manuais com matérias recicladas diversas	Utentes e Quadro de Pessoal		☹	☹	☹	☹

Relatório Anual de Atividades 2021 aprovado em reunião de direção de, 10 de março de 2022

5

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES 2021

Paula Nogueira - Diretora de Serviços CRPI_

Comissão de Reformados, Pensionistas e Idosos da PSA

NIPC: 501995960

Tel: 219386719

FAX: 219385120

E-mail: info@crpipsa.pt

SITE www.crpipsa.pt



14	ANIMAÇÃO PONTUAL TEMÁTICAS DIVERSIFICADAS	Com acompanhamento Técnico e trabalhos dirigidos	Animadora Sociocultural		☹	☹	☹	☹
15	BAILES	Animação Com e Sem Conjunto Musical ao vivo	Diversos Músicos e DJ Gonçalves		☹	☹	☹	☹
16	BINGO SENIOR	Convívio e manutenção de múltiplas capacidades	Elementos Direção	3ª e 5ª	☹	☹	☹	☹
17	CAVAQUINHO E VIOLA - ENSINO	Aulas de Cavaquinho e Viola com professor especializado	Virgílio Gomes Guitarrista profissional	6ª Manhã	☹	☹	☹	☹ ✓
18	DIAS CELEBRATIVOS E FESTIVIDADES	Animação Com e Sem Conjunto Musical ao vivo e outras iniciativas	Direção e Quadro de Pessoal		☹	☹	☹	☹
19	GRUPO CANTARES CRPI	Preservar tradição musical popular portuguesa	Ensaíadora Claudina	Semanal 5ª Tarde	☹	☹	☹	☹
20	GRUPO CORAL CRPI- CMO (Ricardo)	Animação Musical CMO -Canta e Encanta-Música comercial pop/rock	Ensaíador Pedro	Semanal 3ª Manhã	☹	☹	☹	☹ ✓
21	JOGOS DE MESA E TABULEIRO	Lúdico e manutenção de capacidades cognitivas (memória, destreza manual...)	Todos(as) os(as) associados(as)	Diário	☹	☹	☹	☹
22	CINEMA	Cinema "Caseiro" - projeção de filmes portugueses	Elemento Direção Joaquim Ferreira	6ª Tarde	☹	☹	☹	☹

Relatório Anual de Atividades 2021 aprovado em reunião de direção de, 10 de março de 2022

6

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES 2021

Paula Nogueira - Diretora de Serviços CRPI

Comissão de Reformados, Pensionistas e Idosos da PSA

NIPC: 501995960

Tel: 219386719

FAX: 219385120

E-mail: info@crpipsa.pt

SITE www.crpipsa.pt



23 Teleassistência	Contacto individualizado utentes	Assistente Social até Agosto		☹	☹	☹	☹
		DS	1x semana	✓	✓	✓	✓
24 Pintura em Azulejo * Cerâmica	Cursos	Instrutor Paim das Neves	1x Semana	☹	☹	☹	☹
25 PASSEIOS	Lazer e convívio no exterior	Direção/Animadora Sociocultural		☹	☹	☹	☹
26 EXCURSÕES	Lazer e convívio:	Direção		☹	☹	☹	☹
SERVIÇOS COM PARCERIAS NA RESPOSTA SOCIAL DE CENTRO DE DIA				EXECUÇÃO			
27 ACES - UNIDADE SAÚDE FAMILIAR PSA	Reuniões ADI - CASOS	Diretora de Serviços		☹	☹	☹	☹
28 CUIDADOS SAÚDE	ECCI; Formação AAD	Diretora de Serviços Quadro de Pessoal ONLINE		✓	✓	✓	✓
29 CMO	Comemorações do mês do Idoso	Diretora de Serviços / Animadora Sociocultural	Outubro	☹	☹	☹	☹

Relatório Anual de Atividades 2021 aprovado em reunião de direção de, 10 de março de 2022

7

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES 2021

Paula Nogueira - Diretora de Serviços CRPI_

Comissão de Reformados, Pensionistas e Idosos da PSA

NIPC: 501995960

Tel: 219386719

FAX: 219385120

E-mail: info@crpipsa.pt

SITE www.crpipsa.pt



	DESPORTO SÉNIOR CMO	Clube do Movimento, caminhadas e hidroginástica	CLUBE MOVIMENTO CMO	2x-Semana	☹	☹	☹	☹
		Boccia	CLUBE MOVIMENTO CMO	1x Semana	☹	☹	☹	☹
		Dança/YOGA	CLUBE MOVIMENTO CMO	1x Semana	☹	☹	☹	☹
		Karaté Sénior	CLUBE MOVIMENTO CMO	1x Semana☹	☹	☹	☹	☹
30	ESCOLA EB1 JI BARBOSA DU BOCAGE	Intercâmbio Intergeracional	-----	1 por trimestre	☹	☹	☹	☹
31	INFORMÁTICA - Apoio técnico	Modernização equipamento informático; implementação de infraestrutura de rede	Direção; Técnico de Informática voluntário	intervenção à medida	✓	✓	✓	✓
32	INFORMÁTICA KIDS.COM	Mini cursos, Internet Sénior	Coordenador Pedro Castanho	calendarização de cursos	☹	☹	☹	☹
33	REDE SOCIAL - REUNIÕES CLASO	Reuniões programadas	Presidente Direção e Diretora Serviços		☹	☹	☹	☹
34	SAASI- APOIO INTEGRADO SEGURANÇA SOCIAL		Diretora Serviços	Não participámos nos atendimentos	☹	☹	☹	☹

Relatório Anual de Atividades 2021 aprovado em reunião de direção de, 10 de março de 2022

8

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES 2021

Paula Nogueira - Diretora de Serviços CRPI

Comissão de Reformados, Pensionistas e Idosos da PSA

NIPC: 501995960

Tel: 219386719

FAX: 219385120

E-mail: info@crpipsa.pt

SITE www.crpipsa.pt



Legenda:

Serviços comuns SAD ✓ Executado

⊗ Programa não ... Não programado
executado

As atividades diretas em Centro de Dia foram retomadas a partir de 8 de novembro, altura em que foi concluída a reabertura com base na autorização das entidades competentes, nomeadamente a USP, em finais de setembro de 2021.

Ao longo de 2021, a grande prioridade foi, sem dúvida, garantir o apoio diário à monitorização de sinais e sintomas que pudessem envolver o contágio do vírus da SARS-COV 2; no apoio ao acesso às diferentes doses da Vacinação; testagens de utentes e colaboradores (voluntários e funcionárias); no apoio ao acesso ao receituário via eletrónica nas Unidades de Saúde Familiar; na aquisição de medicação a todos os associados que a nós recorreram, mesmo sem serem utentes das respostas sociais; na aquisição de diversos bens ou no pagamento de serviços, ou simplesmente, a ajudar a contactar familiares distantes.

Houve, igualmente, lugar a outras experiências e outros desafios como foi o caso do estabelecimento de uma nova Parceria com o ISCTE-UL Instituto Universitário de Lisboa, através da realização de um Estágio integrado no Ciclo de estudos de Mestrado em Serviço Social de 07 de outubro a 20 de novembro de 2022.

Relatório Anual de Atividades 2021 aprovado em reunião de direção de, 10 de março de 2022

9

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES 2021

Paula Nogueira - Diretora de Serviços CRPI

Comissão de Reformados, Pensionistas e Idosos da PSA

NIPC: 501995960

Tel: 219386719

FAX: 219385120

E-mail: info@crpipsa.pt

SITE www.crpipsa.pt



Lies

F. J. ...

Em face das restrições não foi possível operacionalizar as atividades programadas decorrentes da Intervenção da Enfermagem Comunitária de 2020 subordinado ao tema *Suporte Social das Pessoas Idosas em tempo de Pandemia da autoria da Enfermeira Sónia Coelho* em que a finalidade era o de contribuir para o processo de capacitação da pessoa idosa a frequentar os Centros de Dia, domiciliados, (IPSS) para o uso otimizado das redes de suporte social formal e ainda, o de colaborar, em parceria comunitária, no processo de construção de respostas de suporte social adaptadas ao contexto de pandemia.

Assim como o **Projeto CRPI_SAD+: Psicomusicalidade** com o objetivo principal de aliar a psicologia e a música como instrumentos de Estimulação Cognitiva e Emocional com vista à promoção do Bem-Estar, nos seniores que se encontram nos domicílios, sem possibilidade de saída.

No âmbito da Candidatura realizada anualmente ao PAMO da Câmara Municipal de Odivelas foram canalizadas verbas para a renovação da iluminação, contribuindo para a maior eficiência energética da instituição, bem como para ir apetrechando o nosso polivalente de infraestruturas na área das **tecnologias de informação e comunicação** necessárias para *contacto virtual com outras instituições e a realização de atividades diversas (ex: Estimulação...)* de acordo com o programado nos planos anuais transactos, já diz o ditado “devagar se vai ao longe”.

Foi realizada, também, uma candidatura em Dezembro de 2021 ao IEFP para a realização de estágio profissional no âmbito da AnimaçãoSocioCultural.

Comissão de Reformados, Pensionistas e Idosos da PSA

NIPC: 501995960

Tel: 219386719

FAX: 219385120

E-mail: info@crpipsa.pt

SITE www.crpipsa.pt



NOTAS FINAIS

Voltamos ao ponto de partida destas “casas” em que a solidariedade se faz através do reforço diário e contínuo de recursos humanos, de fomentar a participação ativa e frequente dos familiares e cuidadores nestes equipamentos sociais. Por outras palavras, reiteramos a ideia comunicada em anos anteriores e que se mantém, que é a falta de capital humano disponível e motivado para este sector e que a Pandemia veio agudizar.

Mais um ano de bombardeamento de informação por todas as vias, entidades, as solicitações constantes no preenchimento de ficheiros, e-mails, as Direções Técnicas e Direções pressionadas a decidir sem “rede” ao minuto, pois a rutura dos canais de informação impedia respostas em tempo útil e no aferir permanente dos procedimentos, colocando à prova todo “engenho e arte”.

A exigência na aplicação do Plano de Contingência atualizado permanentemente, fazendo cumprir escrupulosamente todos os circuitos e registos.

A consolidação das Medidas de auto-proteção para estes edifícios.

Atualização da Carta Social e a atualização dos Regulamentos Internos por via da entrada em vigor do Regime do Maior Acompanhado, ainda em curso à data da realização deste documento.

Relatório Anual de Atividades 2021 aprovado em reunião de direção de, 10 de março de 2022

11

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES 2021

Paula Nogueira - Diretora de Serviços CRPI

Comissão de Reformados, Pensionistas e Idosos da PSA

NIPC: 501995960

Tel: 219386719

FAX: 219385120

E-mail: info@crpipsa.pt

[SITE www.crpipsa.pt](http://www.crpipsa.pt)



E apesar dos constrangimentos do dia a dia, sentidos com maior intensidade, com as emoções à flor da pele, cada qual com os seus mecanismos de defesa, uns com estratégias mais explosivas outros mais depressivas, outros ainda de evitamento, num misto de sentimentos, a CRPI ruma diariamente, de cabeça erguida em cumprimento da sua Missão com Dignidade, Integridade , muita, mas muita Responsabilidade, sentido de Serviço ao próximo, tornando-se desta forma resiliente.

Assinaturas

O Presidente

Direção

Outros Elementos

Tesoureiro